

長時間労働の抑制・年次有給休暇の取得促進のためのツールをご活用下さい
大阪労働局労働時間課

ワーク・ライフ・バランスの実現のため、政府は2020年（平成32年）までに

- 週60時間以上働く雇用者の割合を5%以下
- 年次有給休暇の取得率を70%以上

にすることを目標としています。

目標達成のためには、各企業の取組が必要不可欠です。

しかし、「どのように取り組んだらいいかわからない」というような場合には、以下のツールをご活用ください。

こんな時どうする？

労働時間改善の取組のポイントなどを知りたい	ツール1
自社の現状把握、要取組内容の分析、参考事例を知りたい	ツール2
取組に当たっての無料の公的・専門的アドバイスを受けたい	ツール3
取組に当たり公的助成金の内容を知りたい	ツール4

ツール1

労働時間等見直しガイドライン

- ☆ 所定外労働の削減や年次有給休暇取得促進の取組のポイントの解説
- ☆ 長期休暇やテレワークについて、企業の取組事例の紹介

等を記載したパンフレット



ツール2

働き方・休み方改善指標

- ☆ 長時間労働の抑制や年次有給休暇取得促進に自主的に取り組むため、現状、課題、対策などを目に見える形で把握できる「見える化ツール」。

働き方・休み方改善ポータルサイト (<http://work-holiday.mhlw.go.jp>)

- ☆ 働き方・休み方改善指標による診断ができる専用サイト。
- ☆ 診断結果に基づく対策の提案、関連した取組内容を実施している企業の取組事例の紹介。
- ☆ 社員向けの自己診断ツールもあります。

【 このリーフレットに関するお問い合わせ先 】

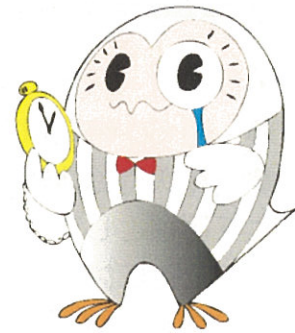
大阪労働局労働時間課 働き方・休み方改善コンサルタント (☎ 06-6949-6494)

ツール3

働き方・休み方改善コンサルタント

- ☆ 大阪労働局労働時間課に所属する働き方・休み方改善コンサルタントは、企業等の皆さまからのお申し込みで、事業場に赴き、労働時間等の現状分析や、ツール1や2の説明、大阪府内の企業の取組好事例の紹介などのコンサルティングを行っています。
- ☆ コンサルティングは無料で、相談内容の秘密は厳守されます。

(※ コンサルティングは、法令違反の指導を目的とする立ち入り調査ではありません。)



働き方・休み方改善コンサルタント
イメージキャラクター
Dr. カイゼン

ツール4

職場意識改善助成金

☆ 対象

労働時間等の設定改善に積極的に取り組む中小企業事業主

☆ 利用の流れ

- ① 事業実施計画を策定し、労働局へ申請
- ② 事業実施計画承認後、計画に沿って取組を実施
- ③ 事業実施後、労働局へ事業実施報告を提出
- ④ 助成金支給申請

☆ コース

- ① 職場環境改善コース
- ② 所定労働時間短縮コース
- ③ テレワークコース

- ☆ 対象事業主の要件、助成の対象となる取組、助成金の支給要件、支給金額等はコースによって異なりますので、詳細は、大阪労働局ホームページをご覧ください。(ホーム>各種法令・制度・手続き>労働基準・労働契約関係>労働時間制度の基礎から設定改善対策まで>職場意識改善助成金について)

(※テレワークコースについては、テレワーク相談センターの取扱いとなります。東京都千代田区神田駿河台 1-8-11 東京 YWCA 会館 3 階
☎ 0120-91-6479)

※ この他にも、大阪労働局労働時間では、労使参加型セミナー「ワークショップ」の開催なども実施しております。詳しくは、当課(☎ 06-6949-6494)まで。