



心のサポーター 養成研修

主催：大阪市、厚生労働省
共催：大阪産業保健総合支援センター
実施：大阪市

令和6年9月6日（金）

令和7年1月17日（金）

14：00～16：00（受付13:00）

会場：エル・おおさか南館 734会議室
（大阪府中央区石町2-5-3）

講師：心のサポーター養成指導者
（所属：大阪市こころの健康センター職員）

対象：産業保健スタッフ、人事労務担当者
等企業での相談支援担当等、メンタルヘルス対策に興味関心のある方
（大阪市在住・在勤）

定員：50名（先着順） 定員になり次第受付終了

受講料：無料

申込：メール（kokoro@city.osaka.lg.jp）
・受付期間は各回1週間前まで。
・受講希望日・氏名・住所・年代（例40歳代）
当日連絡先を明記してください。

【備考】

- ・障がいに関する配慮が必要な場合は、あらかじめご相談ください。
- ・受講者には、後日認定証（データ）を交付
※15分以上の遅刻及び早退をされた受講者には、認定証を交付することができませんのでご注意ください。

はじめまして。

心のサポーター養成事業では
こころの不調に悩む人をサポートする
「心のサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「心のサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当のできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。

だから、聴く。



<https://cocoroaction.jp/>

申込・問合せ先

大阪市こころの健康センター

電話：06-6922-8520

メール：kokoro@city.osaka.lg.jp